

FINANCIERING

De hulpverlening wordt vergoed door de zorgverzekeraar van de cliënt en is onderdeel van het basispakket. Informatie over de regeling eigen bijdrage vanaf 18 jaar is terug te vinden op onze website bij algemene informatie.

BEREIKBAARHEID

Het secretariaat is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur telefonisch bereikbaar.

Bereikbaarheid buiten kantooruren, in weekenden en op feestdagen:

Stichting De Praktijk is aangesloten bij het meldpunt spoedeisende hulp psychiatrie (SEPH).

Als cliënt of als ouder/vertegenwoordiger van een cliënt kunt u na sluitingstijd van Stichting De Praktijk vragen hebben of kunnen er situaties ontstaan waarbij u acuut een hulpverlener nodig heeft. In dit geval kan er na sluitingstijd via de eigen huisarts of de huisartsenpost contact worden opgenomen met het meldpunt. De huisarts regelt het contact met het meldpunt SEPH, die uw vraag zal beantwoorden.

TEVREDENHEID

Mocht een cliënt niet tevreden zijn over de behandeling of de hulpverlener, dan horen wij dit graag. Als een direct gesprek met de betrokken hulpverlener of met de regio-manager geen oplossing heeft gebracht, kan een klacht worden ingediend bij het bestuur en/of een externe klachtencommissie. Het klachtenreglement is terug te vinden op de website of kan worden opgevraagd bij het secretariaat.

PRIVACY

Stichting De Praktijk heeft een goedgekeurd privacy-beleid. Dit betekent onder andere dat uw gegevens niet gedeeld worden met derden zonder uw toestemming. U heeft ten alle tijden recht op inzage in uw dossier. Hierover kunt u meer lezen op onze website bij algemene informatie.

CHECKCHAT

Checkchat is een initiatief van Stichting De Praktijk. Deze chat is speciaal ontwikkeld voor jongeren die twijfelen of hulpverlening hen kan helpen. De chat wordt begeleid door professionals en is anoniem en gratis.

Zie www.checkchat.nl voor meer informatie.



bc
De Praktijk



Regio Noord-Kennemerland en Kop van Noord-Holland

Ampèrestraat 2-6
1817 DE **ALKMAAR**
T (072) 514 76 30
F (072) 514 76 40

Regio West-Friesland

Molsteeg 3-5
1621 KZ **HOORN**
T (0229) 58 40 20
F (0229) 58 40 29

E info@stichting-depraktijk.nl
I www.stichting-depraktijk.nl

bc
De Praktijk

Centrum voor ambulante kinder- en jeugdpsychiatrie



Regio Noord-Kennemerland, Kop van Noord-Holland en West-Friesland



STICHTING DE PRAKTIJK

De Praktijk is een centrum voor ambulante kinder- en jeugdpsychiatrie en biedt onderzoek en behandeling aan kinderen, jongeren en jongvolwassenen. Natuurlijk worden de gezinnen waarvan zij deel uitmaken bij het onderzoek en/of de behandeling betrokken. Stichting De Praktijk heeft een ruime ervaring opgebouwd met diagnostiek en behandeling van kinderen, jongeren en jongvolwassenen. Steeds samen met de cliënt en het cliëntsysteem zoeken wij naar oplossingen voor problemen en antwoorden op vaak ingewikkelde vraagstukken.

DE UITGANGSPUNTEN

De professionele hulp moet tot zichtbare en praktische resultaten leiden in het dagelijks functioneren van de cliënt. De vraag van de cliënt is het uitgangspunt voor het hulpverleningsaanbod. Periodiek wordt nagegaan of de cliënt tevreden is over de geboden hulpverlening. Wij streven er naar om na de aanmelding de hulpverlening zo snel mogelijk te starten. Hulpverlening dient zo kort mogelijk te zijn. Indien nodig wordt de hulp gegeven in de thuissituatie.

WANNEER AANMELDEN?

Aanmelden is mogelijk als er sprake is van psychiatrische problematiek (of een vermoeden hiervan). Voorbeelden van klachten waarmee u bij ons terecht kunt, zijn: angsten, depressie, dwangstoornis, eetproblemen, ADHD, autisme, slaapproblemen, bedplassen, schoolweigering, gedragsproblemen, stagnerende ontwikkeling.

AANMELDING

Aanmeldingsformulieren kunnen worden gedownload van onze website www.stichting-depraktijk.nl of telefonisch worden aangevraagd bij het secretariaat. Voor een aanmelding is ook een verwijzing nodig.

Er zijn verschillende verwijzingsmogelijkheden:

- Met een verwijsbrief van de (huis-)arts waarin de aanmeldingsreden wordt toegelicht
- Via Bureau Jeugdzorg (geïndiceerde GGZ-diagnostiek/behandeling)
- Voor AWBZ-zorg is een CIZ-indicatie (Centrum Indicatiestelling Zorg) vereist
- Ook cliënten met een persoonsgebonden budget (PGB) en cliënten die de behandeling zelf wensen te betalen, zijn bij ons welkom

Meer informatie over de verwijzing en de verdere aanmeldingsroute vindt u op onze website.

WERKWIJZE

Tijdens een intakegesprek worden de vragen van de cliënt in kaart gebracht. Alle trajecten worden regelmatig in een multidisciplinair overleg besproken. Een multidisciplinair overleg is een vergadering met meerdere behandelaren, zoals psychologen, psychiaters en therapeuten.

Er wordt een behandelovereenkomst opgesteld waarna het traject van start kan gaan. Elke stap in het traject wordt altijd in overleg met de cliënt gedaan.

Wanneer uit het intakegesprek blijkt dat Stichting De Praktijk niet de juiste instelling is om de vraag van de cliënt te beantwoorden, dan wordt samen met de cliënt naar alternatieven gezocht.

DIAGNOSTISCHE MOGELIJKHEDEN

- psychiatrisch onderzoek
- psychologisch onderzoek
- afname vragenlijsten
- testonderzoek
- schoolobservatie
- kindobservatie
- groepsdiagnostiek
- gezins- en/of netwerkonderzoek
- afname ontwikkelingsanamnese

BEHANDELMOGELIJKHEDEN

Individuele behandelingen

- (cognitieve) gedragstherapie
- gesprekstherapie
- psychomotorische therapie
- creatieve therapie
- speltherapie
- behandeling voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen die slachtoffer zijn van seksueel misbruik of mishandeling
- traumabehandeling EMDR
- medicatiebehandeling

Bij vrijwel alle individuele behandelvormen wordt ook ouderbegeleiding aangeboden.

Groepsbehandelingen

- Groepsbehandeling voor kinderen en jongeren met problemen die voortkomen uit een psychiatrische stoornis is gericht op het verbeteren van bijvoorbeeld:
- weerbaarheid
 - impulscontrole
 - sociale vaardigheden

Ouderbegeleiding

- psycho-educatie
- begeleiding en advisering bij problematische opvoedsituaties ontstaan door de psychiatrische stoornis van het kind

Gezinstherapie

- behandeling van cliënt én gezinsleden samen

BEHANDELINGSMOGELIJKHEDEN IN DE THUISITUATIE

Behandeling Thuis is één van onze intensieve behandelvormen. Deze behandeling is op maat en wordt buiten onze centra aangeboden. Dit kan thuis, op school of op andere belangrijke plekken zijn. Onze ambulante werkers zullen samen met de cliënt en het cliëntsysteem doelgericht aan veranderwensen werken.

Uitgebreide informatie over onze onderzoeks- en behandel-mogelijkheden is te vinden op onze website.

